

春休み マスター級限定 クロール特化型練習会

春休みも朝から泳いで、規律正しい生活を！
陸上トレーニングでフォーム解析(動画撮影もあります)
毎日1回タイムを測定(進級対象)

日程 3/26(火)～29(金)
時間帯 8:00～9:30
8:00～8:20 陸上トレーニング
8:30～9:30 水中トレーニング
料金 4日間 8,000円(税込)
対象 定員 Master級で
4日間参加できる方 20名

↓申込フォームはコチラ



QR
コ
ー
ド

SENREKA
SPORTS PLAZA

2/19(月)より受付開始
06-6877-2655まで
お問い合わせください