

秋の入会キャンペーン!

心と体が潤う”フィットネス生活”

初月月会費 **1ヵ月無料**



POOL プール

水中での運動は、浮力の効果で陸上よりも体への負荷が少なくなります。体が水圧に対応することで新陳代謝が上がり、また、日常とは違う刺激が心と体をリラックスさせます。



「ダイエットしたい!」「ストレス解消したい!」「健康維持したい!」

などあなたのご要望にぴったりの運動をご提案いたします!



カウンセリング



ボディチェックにて
現状の把握



あなたにあった
専用メニューに沿って
トレーニング開始

STUDIO スタジオ

ヨガやフラダンス、ストレッチなど、たくさんの方にご満足いただける多彩なプログラムが充実! 自分にあったプログラムを見つけて、心も体も、楽しく健康を手に入れましょう。



お好きな時間にたっぷり!

レギュラー



利用時間 月~日 10:00~19:00

すべてのプログラムを利用することができます。

月会費 **7,700円** 税込

ジムトレーニングがお好きな方に!

マシン



利用時間 月~土 *日曜は利用できません。
14:00~19:00

*プール・スタジオの利用はできません。

月会費 **4,400円** 税込

休日にたっぷりフィットネス!!

ホリデー



利用時間 土・日・祝 10:00~19:00

土・日・祝のみプール、スタジオ、マシンの全てをご利用いただけます。

月会費 **5,500円** 税込

レギュラーコースで施設利用OK!

有料プールプログラム



利用時間 火・水・金 11:10~12:10

水泳の基礎から学べるレッスンを有料で受講が可能です。

月会費 月4回コース **8,800円** 税込
月8回コース **9,900円** 税込

GYM ジム

初心者の方でも安心してご利用いただけるように、サポート体制はバッチリ! 筋持久力の向上やストレス解消につながり、心にも体にもアンチエイジング効果をもたらします。



千里丘スポーツプラザ

SENRIOKA SPORTS PLAZA

〒565-0823 大阪府吹田市山田南8-21

TEL 06-6877-2655

情報は携帯からゲット!

千里丘スポーツプラザ

